

# Veranstaltungen der Volkshochschule T

**Einen Infoabend zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU)** veranstaltet die Volkshochschule Traunreut in Zusammenarbeit mit der Heilpraktikerin Brigitte Tengler. Jenes Gutachten soll zeigen, dass das Fehlverhalten reflektiert wurde und eine Verhaltensänderung stattgefunden hat. Der Vortrag findet am Donnerstag, 31. Oktober, zwischen 18 und 18.45 Uhr im VHS-Raum 7 statt.

**Einen Origami-Kurs für Einsteiger** unter dem Motto »Faltpaß entdecken« veranstaltet die Volkshochschule Traunreut in Zusammenarbeit mit Mihoko Hogger-Seki. Der Kurs findet am Mittwoch, 30. Oktober, zwischen 18.30 und 20.30 Uhr im VHS-Raum W2 statt.

**Um »Steak für Kenner«** geht es in einem VHS-Kochkurs mit dem Küchenmeister Johannes Lehrer am Mittwoch, 30. Oktober, zwischen 18 und 22 Uhr im »Kernhaus« in Freutsmoos. Auf dem Programm stehen dann ein kleines Tatar mit Melba Toast, zartes Roastbeef am Stück mit Ofengemüse, Bullenfiletsteak in Kräuter-Pfeffer-Butter, Fächerkartoffeln und Gemüsegratin sowie Palatschinken mit Orangen-Quark.

**»Gesundheit als Geschenk: Mehr Vitalität, Resilienz und Lebensgenuss für den Körper und die Psyche«** heißt es in einem Seminar mit Heike Holz am Dienstag, 29. Oktober, zwischen 9 und 12 Uhr im VHS-Raum 4. Wie man schnell und einfach auf allen Ebenen entrümpeln, entgiften und ent-

schlacken kann, verrät Holz in dem Seminar.

**»Persönlichkeitsentfaltung in Beruf und Alltag** durch Rhetorik, Dialektik und Kommunikationstechniken« diesen zweiteiligen Kurs bietet Heike Holz am

sem erfolgreichen Training reden Sie nicht mehr einfach drauf los, reagieren nicht mehr negativ, streiten nicht mehr sinnlos und hüten sich vor ungerechten Schuldzuweisungen. Kommunikations- und Frage-

tag, 31. Oktober, zwischen 14 und 17 Uhr im VHS-Raum W2. Das Didgeridoo ist ein traditionelles Blasinstrument der nordaustralischen Aborigines. Nach dem Nachmittag dürfen die Kinder ihr Instrument natürlich auch mit nach Hause nehmen.

**Origami für Kinder ab acht Jahren** bietet die Volkshochschule Traunreut an und zwar in Zusammenarbeit mit Mihoko Hogger-Seki am Mittwoch, 30. Oktober, von 16.45 bis 18.15 Uhr im VHS-Raum W2. Das Thema ist Halloween.

**Eine kreative Töpferwerkstatt für Kinder ab sechs Jahren** bietet Katharina Herrmann in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule in den Herbstferien an. Gebastelt wird am Mittwoch, 30. Oktober, von 13.30 bis 16.30 Uhr im VHS-Raum W2. Die hergestellten Gegenstände können unbehandelt bleiben oder vor dem Brennen mit Engoben oder nach dem Brennen mit Acrylfarben farbig gestaltet werden.

**Einen Kreativitätsworkshop für Kinder ab sieben Jahren** bietet die Klangtherapeutin Elen Caglayan in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Traunreut am Donnerstag, 31. Oktober, zwischen 10 und 13 Uhr im VHS-Raum W2 an. Dabei werden die Kinder zu Baumeistern, wenn sie mit Gips beeindruckende Skulpturen gestalten. Diese bemalen sie dann mit leuchtenden Acrylfarben und versiegeln sie zum Schluss mit Lack.

**Grundlagen der Fotografie** erklärt Gabriela Hausenstein Schülern zwischen

13 ur  
men  
den  
29., u  
ber,  
bzw.  
14.30  
Raum  
Um  
- Spi  
zehn  
Kurs  
Trau  
arbe  
Mart  
und F  
kleine  
die N  
Stattf  
in die  
schaf  
tober

Der  
gress  
»Viel  
schät  
Diens  
Chien  
Trau  
gress  
feren  
versc  
rund  
und  
zeigt  
nen -  
kunft  
Hinte  
Gesch  
Leber  
agogi  
spiele  
Rolle  
Lern-

Hilfetelefon  
„Gewalt gegen Frauen“

# 116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfetelefon 116 016 Gewalt gegen Frauen [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Montag, 28., und Mittwoch, 30. Oktober, jeweils zwischen 18 und 21 Uhr im VHS-Raum 7 an. Dieses Seminar verhilft den Teilnehmern zu mehr Selbstsicherheit, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen. Die Dozentin verspricht: Nach die-

techniken gehören zum Inhalt genauso wie Grundlagen der Menschenkenntnis.

**Ein Didgeridoo bemalen und spielen** können Kinder im Alter zwischen sieben und elf Jahren zusammen mit der Klangtherapeutin Elena Caglayan am Donners-

New Yorks Revue-Melie	bäyrisch: verdammt!	kaufm.: Abzug v. Nennwert	Strom durch London	sudanesisches Hirtenvolk	Jacke mit Kapuze	Verhältnis	franz. Weltgeistliche	poetisch: Abstammung	Fremdwortteil: vor	schweiz. Uniform Sportanzug
langgezogenes Blumenbeet				Hygieneutensil						
Wolfspinne	Hauptstadt von Jordanien	Heiterkeit				lateinisch: Gesetze	Speisenfolge	hebräischer Name Babylons		
				Münzfeingehalt	Teil des Blätterplizes				vorher, erst	
		altgriech. Fabeldichter	Gartenblume					Fluss durch Frankreich	anwendend	

ANGERMÜHLE LANDGASTHOF  
10. NOVEMBER 2024  
11:00 - 17:00 UHR

Dienstleister und natürlich ich als Initiatorin und Veranstalterin der Messe freuen uns auf Euren Besuch.

un  
lal  
d-  
in  
lz,  
en



... von »Unser perfekter Tag«, freie Reden, Hochzeitsplanung und Dekoration

## n mit professionellem t und Hochzeitsplanung

Leben eines Paares  
sch zu gestalten.

nen die Teilnehmenden lernen,  
wann und wo sie möchten.

## sbegleitende terbildung

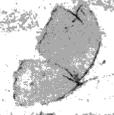
itute bieten für bei-  
der – Eventmanage-  
Hochzeitsplanung  
berufsbegleitende  
kungen an. Die Kurse  
so konzipiert, dass  
isches Wissen und  
Anwendungen in  
ingen und den Teil-  
ermöglichen, sich  
e jeweilige Branche  
en. Einige Weiterbil-  
chnen sich durch di-  
nodelle aus, die eine  
bination aus Selbst-  
nd Praxiserfahrung  
n. Dank Online-Vor-  
Online-Tutorien und  
Studienheften kön-

Die 10-monatige Weiterbildung  
»Eventmanagement« deckt ein  
breites Spektrum an Fähigkeiten  
ab, die für die erfolgreiche Pla-  
nung und Durchführung von Ver-  
anstaltungen erforderlich sind.  
Expert:innen aus der Branche  
vermitteln Know-how zu Event-  
konzeption, Budgetierung, Mar-  
keting sowie aktuellen Themen  
wie Nachhaltigkeit und dem Ein-  
satz neuer Technologien.

Im 3-monatigen Kurs »Wedding  
Planner« konzentrieren sich die  
Teilnehmenden auf die spezifi-  
schen Anforderungen der Hoch-  
zeitsplanung. Der Schwerpunkt  
liegt auf Themen wie Kundenber-  
atung, Designkonzeption, Ver-  
tragsmanagement und der Ko-  
ordination des Hochzeitstages.  
(akz-o)



**Textilpflege Huber**  
Ihr Spezialist für die Reinigung von  
Brautkleidern, Abendgarderobe, u.v.m.  
Bei uns ist Ihre Garderobe in besten Händen.  
Höpflinger Weg 11, 83313 Siegsdorf, Telefon (08662) 9531,  
[www.Textilpflege-Huber.de](http://www.Textilpflege-Huber.de)



*Unser Perfekter Tag*  
**ALEXANDRA KLEIN**  
FREIE TRAUUNG, HOCHZEITSPLANUNG  
UND DEKORATION  
TELEFON 0160-97044610  
[WWW.UNSER-PERFEKTER-TAG.COM](http://WWW.UNSER-PERFEKTER-TAG.COM)

**JENNERBAHN**  
AM KÖNIGSSEE



*Trau dich*  
veranstaltungen@jennerbahn.de