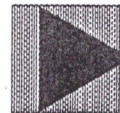


WING TSUN SCHULEN SIFU REIMERS

COGITO
ERGO
EWTO



Stefan Claus, Genfer Platz 25, 81476 München

WT Schulen Sifu Reimers
Stefan Claus
2. Grad WT
Genfer Platz 25
81476 München
Tel.: 089 / 750 797 38
Fax: 089 / 750 797 39
Email: Claus.Stefan@T-Online

Info für Neumitglieder

Liebes Neumitglied,

wir möchten Dich herzlich bei den WingTsun-Schulen Sifu Reimers willkommen heißen. Anbei erhältst Du Deine persönliche Mitgliedskarte, die Dich zum Training in unseren Schulen berechtigt.

Die Mitgliedskarte ist bei jedem Training mitzubringen und vor allem auf Lehrgängen mit Sifu Reimers vorzulegen. Im Falle einer Kündigung muß die Karte zusammen mit dem Kündigungsschreiben direkt an uns zurückgeschickt werden.

In regelmäßigen Abständen werden wir Dich durch unsere Mitgliederrundschreiben über alle aktuellen Ereignisse in unseren Schulen informieren. Dem, in den Schulen ausliegenden Lehrgangsplan kannst Du alle Termine entnehmen.

Falls es von Deiner Seite Fragen oder Anregungen gibt, wende Dich bitte gerne an Deinen Ausbilder oder direkt an unser Büro.

Viel Spaß beim Training,
Stefan Claus mit seinem Team

WT-Selbstverteidigung mit Köpfchen



Kleines Abc für Neuanfänger...

- Ausrüstung...** Du bekommst alle Artikel in Deiner WT-Schule. Eine komplette Erstausrüstung – WT-Hose, T-Shirt, Handschuhe, Schienbeinschoner und Tiefschutz – gibt es zum Sonderpreis von nur 190,- DM, statt 230,- DM. Für Frauen gibt es das Set ohne Tiefschutz für 160,- DM
- Bücher...** Wir bieten allen Schülern eine interessante Auswahl an Büchern als unerläßliche Begleitlektüre zum WT-Training. Probelesen kannst Du in Deiner WT-Schule. Dort haben wir alle Bücher auch zum Verkauf vorrätig.
- Chi-Sao...** Chinesisch wird bald zu Deinem Standardwortschatz gehören.
- Escrima...** Escrima ist philippinisches Stockfechten. Diese Selbstverteidigung mit Waffen wird zusätzlich zum WingTsun, WT-ChiKung angeboten. Bei Interesse einfach nach einer Probestunde fragen.
- Kinder- und Jugendgruppe...** Die Kinder- und Jugendgruppe findet zweimal wöchentlich statt. Interessierte sind herzlich zu einer Probestunde eingeladen. Die Zeiten findest Du auf dem Stundenplan.
- Lehrgänge...** Lehrgänge sind dazu da, um Dein jeweiliges Programm intensiv zu üben und Prüfungen abzulegen. Einen aktuellen Lehrgangsplan findest Du in der Mappe. Änderungen erfährst Du im Training, bzw. sind am schwarzen Brett ausgehängt.
- Pauschalausbildung...** Die WT-Pauschalausbildung bei Sifu Reimers ist ein **Ausbildungspaket**, das Privatstunden, Kleingruppe, Lehrgänge, Gruppenunterricht und Prüfungen beinhaltet. Die Pauschalausbildung bietet dem Schüler die Möglichkeit effektiver, intensiver und schneller das Ausbildungsziel zu erreichen als im herkömmlichen Unterricht. Diese Art der WT-Ausbildung wird z.B. von der Bundeswehr gefördert, d.h. mitfinanziert.
- Privatstunden...** Privatstunden sind eine ausgezeichnete Möglichkeit dein Wissen und Können gezielt zu intensivieren und Fehler individuell zu beseitigen. Ansprechpartner ist Dein Schulleiter
- Prüfungen...** Im WT gibt es eine Aufteilung in Schüler-, Lehrer- und Technikergrade. Es gibt 12 Schülergrade. Die auf Lehrgängen durch Prüfungen erlangt werden können. Zu jedem Schülergrad erhältst Du ein detailliertes Programm, nach dem Du Dein Training ausrichten kannst. Die ersten beiden Schülergradprogramme liegen dieser Mappe bereits bei.
- Stundenplan...** Einen Stundenplan findest Du in dieser Mappe.
- Schulordnung...** Die Schulordnung, die für alle WT-Schulen gilt, liegt ebenfalls bei. Sie mag vielleicht etwas antiquiert erscheinen. Dennoch sollten einige Regeln nicht ganz in Vergessenheit geraten, da es sich bei WingTsun nicht um irgendeinen Vereinssport handelt, sondern um ein Kampf-Kunst-System mit langer Tradition.
- Training...** Die Trainingszeiten sind auf dem Stundenplan aufgeführt.
- WT-ChiKung...** ChiKung ist ein Gesundheitssystem. Dieses Gesundheitssystem wird mit WingTsun Bewegungen ausgeführt und wird zusätzlich zum WingTsun, Escrima angeboten. Bei Interesse einfach nach einer Probestunde fragen.



WingTsun und Escrima Schulen Sifu Reimers

(* hier wird WingTsun und Escrima angeboten)

WingTsun Akademie Sifu Reimers München *

Leitung: Sifu Hans-Jörg Reimers, 5.PG WT / 2.TG Escrima
Tanusstr. 51/III, 80807 München (beim MTC)
Info-Line 089 / 307 36 05

Trainingszeiten siehe Stundenplan

Zentrale aller WT-Schulen unter der Leitung von Sifu Reimers

WingTsun und Escrima Schule München Ost *

Leitung: Stefan Claus, 2.TG WT
Haagerstr. 4, 81671 München (beim Kunspark Ost / Ostbahnhof)
Info-Line 089 / 49 00 40 20

Trainingszeiten siehe Stundenplan

WingTsun Schule München West

Leitung: Andreas Hiemer, 1.TG WT
Wilhelm-Hale-Str. 45, 80639 München (RSC Fit Factory)
Info-Line 089 / 637 98 09

Trainingszeiten siehe Stundenplan

WingTsun Schule Dachau

Leitung: Peter Pfersdorf, 12.SG WT
Fit und Fun
Olchingerstr. 45, 85221 Dachau
Info-Line 089 / 307 36 05

Mo, 19.30 – 21.00 Uhr
Fr, 19.00 – 20.30 Uhr

WingTsun Schule Markt Indersdorf

Leitung: Harald Helbling, 1.TG WT
Squash-Center Indersdorf
Industriestr. 4, 85229 Markt Indersdorf
Info-Line 089 / 307 36 05

Di, 20.00 – 21.30 Uhr
Do, 19.30 – 21.00 Uhr

WingTsun Schule Landshut *

Leitung: Stefan Gröger, 2.TG WT / 1.TG Escrima
Family Fitness
Innere Regensburger Str. 1, 84034 Landshut
Info-Line 089 / 307 36 05

Mo, 20.15 – 21.45 Uhr
Sa, 11.00 – 12.30 Uhr

WingTsun Schule Altötting / Mühldorf

Leitung: Franz Lohr, 12.SG WT
Dreifachturnhalle am Hallenbad
84524 Neuötting
Info-Line 08671 / 34 35

Mo, 20.00 – 21.30 Uhr (kl. Gymnastikraum)
Do, 20.00 – 21.30 Uhr (gr. Gymnastikraum)

WingTsun Schule Ottenhofen

Leitung: Heinz Meixner, 1.TG WT
Josef-Vogl-Halle, 85570 Ottenhofen
Info-Line 08121 / 50 61

Mo, 18.00 – 19.30 Uhr
Mi, 18.00 – 19.30 Uhr
Kinder: Mo, 16.45 – 18.00 Uhr

>>>>>>>

WingTsun Schule Bad Aibling
 Leitung: Bernd Nau, 2.TG WT
 Fitness Palace
 Westendstr. 9, 83043 Bad Aibling
 Info-Line 08034 / 36 36

Mo, 20.15 – 21.15 Uhr
 Fr, 20.15 – 21.15 Uhr

WingTsun Schule Dingolfing *
 Leitung: Karlheinz Franz, 11. SG WT
 Robert-Tischler-Str. 21, 84160 Frontenhausen
 Info-Line 08732 / 930 450

Trainingszeiten siehe Stundenplan

WingTsun Schule Deggendorf
 Leitung: Karlheinz Franz, 11. SG WT
 Olympia-Center
 Stadtfeld 35, 94469 Deggendorf
 Info-Line 08732 / 930 450

Fr, 19.30 – 21.00 Uhr

WingTsun Schule Plattling
 Leitung: Karlheinz Franz, 11. SG WT
 Galaxy Fitness-Center
 Eduard-Stanglmaier-Str. 24, 94447 Plattling

Mo, 19.30 – 21.00 Uhr

WingTsun Schule Kempten
 Leitung: Roland Zahler, 3. TG WT
 Frühlingstr. 25, 87439 Kempten
 Info-Line 0831 / 14 255

Di, 19.00 – 20.15 Uhr
 Do, 19.00 – 20.15 Uhr

WingTsun Schule Kaufbeuren
 Leitung: Roland Zahler, 3. TG WT
 Via Sola
 Alte Weberei 3, 87600 Kaufbeuren
 Info-Line 0831 / 14 255

Mo, 19.30 – 21.00 Uhr
 Do, 19.30 – 21.00 Uhr

WingTsun Schule Memmingen *
 Leitung: Bodo Seibold, 2. TG WT
 Grenzhoferstr. 3, 87700 Memmingen
 Info-Line 08331 / 98 08 79

Trainingszeiten siehe Stundenplan

WingTsun Schule Biberach
 Leitung: Bodo Seibold, 2. TG WT
 Vita-Sport
 Biberacher Str. 72, 88447 Warthausen
 Info-Line 07351 / 168591

Di, 20.30 – 22.00 Uhr
 Do, 20.00 – 21.30 Uhr

WingTsun Schule Ulm
 Leitung: Peter Karer, 12. SG WT
 Kampfkunstschule Tatorf
 Enningerstr. 6-8, 89073 Ulm
 Info-Line 0731 / 602 17 09

Di, 20.00 – 21.30 Uhr
 Do, 20.00 – 21.30 Uhr
 Fr, 20.00 – 21.30 Uhr

Weitere WT-Gruppen finden Sie in :

Moosburg Lindau
 Moosburg Landau
 Schongau Landau
 Buchloe Landsberg
 Maisach Landsberg
 Sonthofen Landsberg
 Neu-Ulm Landsberg
 Immenstadt Landsberg

Stundenplan

WT - und Escrima - Schule-Ost Sifu Reimers

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-10.30							
10.30-11.00		WT		WT			
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
17.00-17.30		WT-Kinder			WT-Kinder		
17.30-18.00							
18.00-18.30		Escrima WT-Jugend		Escrima	Escrima WT-Jugend		
18.30-19.00	WT-CK		WT-CK				
19.00-19.30							
19.30-20.00	WT	WT					
20.00-20.30				*WT	WT		
20.30-21.00							
21.00-21.30							

* jeden Donnerstag Sparringstraining

WingTsun Akademie Sifu Reimers München*

* Zentrale aller WT-Schulen
unter der Leitung von Sifu Reimers, 5.Meistergrad WT, 2.TG Escrima

Trainingsmöglichkeiten

WingTsun	Gruppentraining, Kleingruppe, Frauentraining, Kindergruppe, Jugendgruppe, Sparringslehrgänge, Pauschalausbildung, Berufsausbildung zum WT-Lehrer.
Escrima	philippinische Stockfechtkunst
Kraft- und Konditions- training	eine Mitgliedschaft in der WingTsun Akademie beinhaltet die kostenlose Nutzung des großen Fitnessbereiches mit Kraft- und Cardiogeräten.
WT-ChiKung	WingTsun-Gesundheitssystem

Trainingszeiten

WingTsun	Mo., Mi., Fr.	10.30 - 12.00 Uhr
	Mo., Di., Do.	19.30 - 21.00 Uhr
	Mi.	20.00 - 21.30 Uhr
	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr nur für Pauschalschüler
	Sa.	11.30 - 13.00 Uhr
Frauengruppe	Di.	19.30 - 21.00 Uhr
Jugendgruppe	Mo.	18.00 - 19.30 Uhr
	Do.	18.00 - 19.30 Uhr
Kindergruppe	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr
	Do.	17.00 - 18.00 Uhr
Escrima	Mo.	18.00 - 19.30 Uhr
	Mi.	18.30 - 19.45 Uhr
	Sa.	10.30 - 11.30 Uhr
WT-ChiKung	Di.	18.00 - 19.30 Uhr
	Do.	18.00 - 19.30 Uhr
Kraft- und Konditions- training	Mo. - Sa.	während der gesamten Öffnungszeiten

Probetraining

Wir bieten Ihnen jeden Donnerstag um 19.30 Uhr die Möglichkeit **kostenlos** an einem Probetraining teilzunehmen.
Dort erfahren Sie alles, was Sie über WT, WT-ChiKung oder Escrima wissen sollten.
Am besten bringen Sie dazu Trainingskleidung (Jogginghose, T-Shirt und Turnschuhe) mit.

WingTsun Akademie Sifu Reimers - Taunusstr. 51 / III - 80807 München
Info-Line 307 36 05 (Büro) oder 35 65 12 81 (Schule)
Internet www.wt-muenchen.com

Wir sind ganz einfach erreichbar ...
... mit dem Auto über den Frankfurter Ring - Parkplätze vor dem Haus
... mit der U2 - Haltestelle Frankfurter Ring
... mit dem Bus - Haltestelle Ingolstädter Straße / Frankfurter Ring

Preisliste 1999*

WingTsun	monatliche Zahlung	118,- DM	1.416,- DM
	½-jährlich im voraus	113,- DM	1.356,- DM
	jährlich im voraus	108,- DM	1.296,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

monatliche Zahlung	108,- DM	1.296,- DM
½-jährlich im voraus	103,- DM	1.236,- DM
jährlich im voraus	98,- DM	1.176,- DM

Kinder-/Jugendgruppe

monatliche Zahlung	60,- DM	720,- DM
--------------------	---------	----------

WT-ChiKung	monatliche Zahlung	60,- DM	720,- DM
-------------------	--------------------	---------	----------

WT-ChiKung für WT-Mitglieder	monatliche Zahlung	38,- DM	456,- DM
-------------------------------------	--------------------	---------	----------

Escrima	monatliche Zahlung	98,- DM	1.176,- DM
	½-jährlich im voraus	93,- DM	1.116,- DM
	jährlich im voraus	88,- DM	1.056,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

monatliche Zahlung	88,- DM	1.056,- DM
½-jährlich im voraus	83,- DM	996,- DM
jährlich im voraus	78,- DM	936,- DM

Escrima für WT-Mitglieder	monatliche Zahlung	38,- DM	456,- DM
----------------------------------	--------------------	---------	----------

Sonstige Beiträge

Aufnahmegebühr für WT, WT-ChiKung oder Escrima	75,- DM
Aufnahmegebühr Dachverband	10,- DM
Jahresbeitrag Dachverband	78,- DM

*Änderungen vorbehalten / Stand: 01.01.99

Die Mitgliedschaft in der WingTsun Akademie München berechtigt gleichzeitig zum Training in der WT-Schule München Ost und der WT-Schule München West.

Wir sind Mitglied der EWTO, dem größten professionellen Kampfkunstverband der Welt.

WingTsun Schule West Sifu Reimers München

Trainingsmöglichkeiten

WingTsun Gruppentraining, Privatunterricht, Sparringslehrgänge, Pauschalausbildung, Berufsausbildung zum WT-Lehrer

Trainingszeiten

WingTsun Di., Do. 19.30 - 21.00 Uhr
So. 15.30 - 17.00 Uhr

Probetraining

Wir bieten Ihnen jeden Dienstag um 19.30 Uhr die Möglichkeit **kostenlos** an einem Probetraining teilzunehmen.
Dort erfahren Sie alles, was Sie über WingTsun wissen sollten.
Am besten bringen Sie dazu Trainingskleidung - Jogginghose, T-Shirt und Turnschuhe - mit.

WingTsun und Escrima Schule München West - Wilhelm-Hale-Str. 45 - 80639 München
(in den Räumen des RSC/Fit Factory - Am Hirschgarten)

Info-Line 307 36 05 oder 637 98 09
Internet www.wt-muenchen.com

Leitung : Andreas Hiemer

Wir sind ganz einfach erreichbar ...
... mit dem Auto über die Landsberger Str. / Friedenheimer-Brücke oder Arnulfstr. - Parkplätze vor dem Haus
... mit der U 1 - Haltestelle Rotkreuzplatz oder U 4/5 - Haltestellen Laimer Platz oder Friedenheimer Str.
... mit dem Bus Arnulfstr. / Friedenheimer Brücke

Preisliste 1998

<u>WingTsun</u>	monatliche Zahlung	118,- DM	1.416,- DM
	1/2-jährlich im voraus	113,- DM	1.356,- DM
	jährlich im voraus	108,- DM	1.296,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

	monatliche Zahlung	108,- DM	1.296,- DM
	1/2-jährlich im voraus	103,- DM	1.236,- DM
	jährlich im voraus	98,- DM	1.176,- DM

Kinder-/Jugendgruppe

	monatliche Zahlung	60,- DM
--	--------------------	---------

<u>WT-Chikung</u>	monatliche Zahlung	60,- DM	720,- DM
-------------------	--------------------	---------	----------

WT-Chikung für WT-Schüler	monatliche Zahlung	28,- DM	336,- DM
------------------------------	--------------------	---------	----------

<u>Escrima</u>	monatliche Zahlung	98,- DM	1.176,- DM
	1/2-jährlich im voraus	93,- DM	1.116,- DM
	jährlich im voraus	88,- DM	1.056,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

	monatliche Zahlung	88,- DM	1.056,- DM
	1/2-jährlich im voraus	83,- DM	996,- DM
	jährlich im voraus	78,- DM	936,- DM

Escrima für WT-Schüler	monatliche Zahlung	38,- DM	456,- DM
	1/2-jährlich im voraus	33,- DM	396,- DM
	jährlich im voraus	28,- DM	336,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

	monatliche Zahlung	33,- DM	396,- DM
	1/2-jährlich im voraus	28,- DM	336,- DM
	jährlich im voraus	23,- DM	276,- DM

<u>Sonstige Beiträge</u>	Aufnahmegebühr WT und Escrima	75,- DM
	Aufnahmegebühr Dachverband	10,- DM
	Jahresbeitrag Dachverband	70,- DM

* Änderungen vorbehalten / Stand: 01.10.98

Die Mitgliedschaft in der WT-Schule München West berechtigt gleichzeitig zum Training in der WingTsun - Akademie München und der WT-Schule München Ost
--

WingTsun Schule Süd Sifu Reimers München

Trainingsmöglichkeiten

WingTsun

Gruppentraining, Privatunterricht, Sparringslehrgänge,
Pauschalausbildung, Berufsausbildung zum WT-Lehrer.

Trainingszeiten

WingTsun

Mo., Fr.	19.30 - 21.00 Uhr
Mi.	20.00 - 21.30 Uhr

Probetraining

Wir bieten Ihnen jeden Montag um 19.30 Uhr die Möglichkeit **kostenlos**
an einem Probetraining teilzunehmen.

Dort erfahren Sie alles, was Sie über WingTsun wissen sollten.

Am besten bringen Sie dazu Trainingskleidung (Jogginghose, T-Shirt und Turnschuhe) mit.

WingTsun Schule München Süd - Züricher Str. 80 - 81476 München
(in den Räumen des Service-Zentrums Fürstenried Ost)

Info-Line	307 36 05 (Büro)
Internet	www.wt-muenchen.com

Leitung: Robert Reiter, 12.SG WingTsun

Wir sind ganz einfach erreichbar ...

... mit dem Auto über die Fürstenrieder Allee - Parkplätze vor dem Haus

... mit der U3 Fürstenrieder Allee (Ausgang „Service Zentrum Fürstenried Ost“)

... mit dem Bus Linie 65 und 69 - Haltestelle Fürstenrieder Allee

Preisliste 1999*

<u>WingTsun</u>	monatliche Zahlung	118,- DM	1.416,- DM
	½-jährlich im voraus	113,- DM	1.356,- DM
	jährlich im voraus	108,- DM	1.296,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

	monatliche Zahlung	108,- DM	1.296,- DM
	½-jährlich im voraus	103,- DM	1.236,- DM
	jährlich im voraus	98,- DM	1.176,- DM

Kinder-/Jugendgruppe

	monatliche Zahlung	60,- DM	720,- DM
--	--------------------	---------	----------

<u>WT-ChiKung</u>	monatliche Zahlung	60,- DM	720,- DM
-------------------	--------------------	---------	----------

<u>WT-ChiKung für WT-Mitglieder</u>	monatliche Zahlung	38,- DM	456,- DM
-------------------------------------	--------------------	---------	----------

<u>Escrima</u>	monatliche Zahlung	98,- DM	1.176,- DM
	½-jährlich im voraus	93,- DM	1.116,- DM
	jährlich im voraus	88,- DM	1.056,- DM

Schüler/Studenten/Azubis/Wehrdienstleistende/ZDL

	monatliche Zahlung	88,- DM	1.056,- DM
	½-jährlich im voraus	83,- DM	996,- DM
	jährlich im voraus	78,- DM	936,- DM

<u>Escrima für WT-Mitglieder</u>	monatliche Zahlung	38,- DM	456,- DM
----------------------------------	--------------------	---------	----------

Sonstige Beiträge

Aufnahmegebühr für		
WT, WT-ChiKung oder Escrima	75,- DM	
Aufnahmegebühr Dachverband	10,- DM	
Jahresbeitrag Dachverband	78,- DM	

*Änderungen vorbehalten / Stand: 01.01.99

Die Mitgliedschaft bei den *WT-Schulen Sifu Reimers München* berechtigt gleichzeitig zum Training in der *WT-Akademie München*, der *WT-Schule München Ost*, der *WT-Schule München Süd* und der *WT-Schule München West*.

Wir sind Mitglied der EWTO, dem größten professionellen Kampfkunstverband der Welt.

1.Schülergrad

Farbe: keine

Form: Siu Nim Tau
Satz 1
Satz 2
Satz 3

Grundtechniken:

Wendung:

45 und 90 Grad.

Schritte:

Übungsschritt und Vorwärtsschritt

Handtechniken:

Pak-Sao, Tan-Sao, Gaun-Sao, Gam-Sao,

alle Techniken in Kombination mit Kettenfauststößen, Schritten und Wendung.

Selbstverteidigung:

Einfache Techniken gegen Greifen, Würgen von vorne und hinten.

Theorie:

Schulordnung, Graduierungssystem, Geschichte des WT.

Lat-Sao 1:

Zunächst beide rechts vor.

Im Stand: Pak + Fauststoß über Pak; der andere dito.

Der eine geht zurück mit Pak + Fauststoß, der andere folgt mit WT-Verfolgungsschritt und Pak + Fauststoß.

Man geht im Kreis: Pak + Fauststoß.

Dann beide links vor.

1. Angriff:

Mit dem hinteren Bein: Rundtritt zum Oberschenkel. Soll abgewehrt werden mit Yap-Gerk.

Konter des Gegners auch mit Rundkick zum Oberschenkel.

2. Angriff:

Mit vorderem Fuß tiefer gerader Kick zwischen die Beine.

Abwehr: diag. Bong mit vorderem Bein (rechts)

Zurück zum Thema, dann greift der andere mit tiefem geraden Tritt an. Abwehr diagonalen Bong.

Alle Techniken flüssig und entspannt als Partnerübung auf beiden Seiten links und rechts trainieren.

Wichtig: Koordination zwischen Hand und Fuß !

2.Schülergrad

Farbe: grün

Form: Siu Nim Tau (alle 8 Sätze)

Fußtritte:

Gerader Kick und Seitkick

Schritte:

Angriffsschritt

Handtechniken:

Rückhand, Kettenfauststöße,

alle Techniken in Kombination mit Schritten und Wendung.

Selbstverteidigung:

Einfache Abwehrtechniken gegen geraden Fußtritt und Fausstoß zum Kopf und Bauch.

Theorie:

Die 4 Wing Tsun Prinzipien:

1.Stoß vor 2.Bleib kleben 3.Gib nach 4.Folge

Lat-Sao 2:

Aus rechts vor:

1.Angriff:

Pak + horizontaler Fauststoß rechts tief zur Leber.

(Die Pak-Hand soll während des Konters etwas zurückgenommen werden. Sonst könnte Gegner nicht risikolos mit Gaun abwehren).

Abwehr mit Gaun/Wu (dabei Schirtt zurück), Konter mit rechts Rückhand und Gam. (Bruce Lee Abwehr, noch keine Gleichzeitigkeit)

Mit Abwehr Pak+Fauststoß zurück zum Grundthema aus Lat-Sao 1.

Wenn Abwehr und Konter nicht schnell genug erfolgen, dann Fortsetzung des Angriffes mit zweitem Fauststoß durch die Pak-Hand (also links).

Abwehr dagegen mit Innenfauststoß (rechts). Kettenfauststöße gegeneinander innen und außen auch diagonal. (Achtung: innen diagonal birgt Risiko!)

Fußtritte:

Wie bei Lat-Sao 1, aber verschiedene Höhen. Jetzt auch zur Niere (Rundtritt) und zum Solar Plexus (**gerade**).

Wechsel:

Wechsel zur linken Seite: Ich gebe Rundkick links, Gegner wehrt mit Yap-Gerk ab (rechts) und Konter Rundkick mit links, ohne mein linkes Bein abzusetzen wehre ich mit diag. Bong-Gerk links ab. Wir setzten **beide** unser linkes Bein ab

Statt Pak jetzt auch Fauststoß verwenden. (Ellbogen !).

3.Schülergrad

Farbe: grün

Form: Siu Nim Tau (alle 8 Sätze)
flüssig und entspannt

Fußtritte:

Rundkick zum Kopf

Schritte:

Diagonale Schritte

Handtechniken:

Bong-Sao, Jam-Sao

Chi-Sao:

Dan-Chi

Selbstverteidigung:

Abwehr von Kombinationen: z.B. Gerader Fußtritt und gerader Fauststoß
Rundkick und Rückhand

Theorie:

Die 4 Kraftprinzipien im WT

1. Mach Dich frei von deiner eigenen Kraft
2. Mach Dich frei von der Kraft deines Gegners
3. Nutze die Kraft deines Gegners
4. Füge deine eigene Kraft hinzu

Lat-Sao 3:

1. Angriff:

Wenn Gegner zu sehr mit Pak zur Seite schlägt, mit Lap-Sao dessen Pak-Sao-Arm am Handgelenk mit Lap-Sao greifen, ziehen und in Druckrichtung fortsetzen. Mit dem Fauststoßarm zum Kopf angreifen.

Zum gefahrlosen Üben mit Fastrücken (im Ernstfall Fak-Sao).

Gegner wehrt "Tan-artig" ab: Arm greifen (Lap-Sao), ziehen, Fauststoß zum Kopf.

Variante: Rückhand durch Ausweichen und Wendung abwehren.

Innerer Pak mit wenden und Fauststoß: Pak innen mit Fauststoß: Pak innen mit Fauststoß...

Diagonaler Lap-Sao mit Fauststoß Kopf: Innerer Pak mit wenden und Fauststoß...

Zum Beenden und Unterbrechen Fußtritte wie gehabt. Auch hinteres Bein kann jetzt gerade treten, auch vorderes Bein macht Rundkick.

4.Schülergrad

Farbe: gelb

Form: Siu Nim Tau (flüssig und entspannt)
Cham Kiu (komplett)

Fußtritte:
Drehkick, Seitkick.

Handtechniken:
Scherengaun mit Schöpfen

Chi-Sao:
Dan-Chi mit Schritte und Wendungen,

Selbstverteidigung:
Abwehr von hohen Fußritten zum Kopf
Schwingerabwehr

Theorie:
Philosophie, (Taoismus usw.)

Lat-Sao 4: Gleichzeitigkeit !

1. Angriff:

Aus Pak-Sao: Schwinger mit rechts oder links. Abwehr mit gleichzeitigem Fauststoß Schritt bzw. Wendung und Fook /Tan.

Schwinger auch mit Pak-Sao Hand ausführen

2. Angriff:

Angriff mit Fauststoß zum Bauch, Abwehr mit Gaun und Fauststoß

Nuk-Sao:

Schwinger mit rechts, Abwehr Fook Wendung und Fauststoß. Abwehr des Partners mit Pak+Fauststoß tief zum Bauch, Abwehr mit Gaun+Fauststoß zum Kopf. Abwehr mit Pak+Fauststoß zum Kopf usw.

Bei zu starkem Druck zur Seite: nur Faustrücken

Bei Pak nach vorne: doppelter Pak

Gegen hohen Rundkick: Reingehen mit Fauststößen oder Scherengaun.

Auch andere Beinstellungen: einer rechts vor, der andere links. Experimentieren und improvisieren mit den eingeführten Mitteln.

5.Schülergrad

Farbe: gelb

Form: Cham Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:

Kniestöße

Handtechniken:

Ellbogen

Chi-Sao:

Poon-Sao mit Wechsel (innen und außen)

Einfache Angriffe u. Abwehr (Handflächstoß - Jam. Fauststoß - Tan)

Selbstverteidigung:

Abwehrtechniken gegen Umklammern,

Abwehr gegen Ringertechniken

Clinchen üben !

Theorie:

WT-Stammbaum, Organisation der EWTO, 5 Phasen eines Kampfes,

Lat-Sao 5: Nahkampf !

1. Ellbogen-Angriff:

Wenn Gegner zu sehr "herumschaufelt" mit beiden Händen Hals greifen und Knie benutzen.

Gegen Greifen selbst innen greifen üben. (Nur wer innen ist, kann den Kopf herunterziehen)

Kann man nicht innen reinkommen, Lan-Sao-Ellbogen zum Gesicht.

Dagegen Abwehr üben: Kleben, Oberkörper zurück, Fesseln, Knie.

3 Möglichkeiten gegen Kniestöße:

a) mit Händen "einhacken" und mit Ellbogen gegen Knie. Vorsicht: Hohe Verletzungsgefahr !

b) hat man Balance, kann man Knie mit Bong bzw. Yap abwehren. Daraus einfache Würfe.

c) Lan-Sao mit Kettenfauststößen gegen Knie

2. Ellbogen-Angriff:

Wer innen ist, kann Ellbogen einsetzen: nach oben zum Kinn, dann runter zum Schlüssel- oder Brustbein.

Abwehr: Pak, Greifen und Wurf.

-Klebt Gegner bei Fauststoß unten mit Pak am Arm, nicht Gaun, sondern Gam der hinteren Hand.

-Abwehr gegen Greifen pben, z.B. greift Gegner statt Pak-Sao zu geben, Abwehr: Rückhand oder Satz 7 SNT.

-Aus Pak-Sao auf Bong drücken, Konter mit Bong+Fauststoß usw.

-Aus Pak-Sao auf Tan drücken, Konter mit Tan und Wendung+Fauststoß

Bodenkampfübung 1:

Aus Pak-Sao Angriff Schwitzkasten seitlich. mit Wurf auf Boden. Abwehr: Von hinten unters Kinn oder in die Augen greifen und Kopf nach hinten ziehen, Kniestoß zum Hinterkopf, mit Bein übergreifen. zweites Bein mit einhacken und nach unten ziehen (Beinschere), Ellbogenschlag in kurze Rippen.

Gegner würgt von vorne und will mich seitlich zu Boden werfen. mit beiden Händen einhacken, zu Boden gehen, Knie anziehen und über sich hinwegrollen lassen, Ellbogenschlag in Unterleib.

6.Schülergrad

Farbe: weiß

Form: Cham Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:

Hohe Tritte zum Kopf

Handtechniken:

Kombinationen üben

Chi-Sao:

Beginn der 1. Sektion:

1. Angriff: Lap-Sao mit Zug, Abwehr Jam + Wendung mit Lan-Sao.

Jut-Sao Folgen

Selbstverteidigung:

Abwehr gegen hohe Tritte

Kreistraining !

Theorie:

Ernährung, Grundlagen Krafttraining

Lat-Sao 6: Anwendung von Chi-Sao

1 Angriff:

-Wenn Gegner gleichzeitig mit Fauststoß und geradem Tritt angreift: Pak-Bong-Gerk

Konter andere Seite Fauststoß und gleichzeitig Tritt.

-Gegner greift gleichzeitig mit Zug und Tritt an.

-Jam-Sao gegen tiefen Fauststoß oder u.U. gegen tiefen Tritt (wenn Gleichgewicht nach vorne gestört)

-Gegen KF SNT 5 einbauen

-Gegen hohen Rundtritt zum Kopf: Scherengaun-Sao mit nach vorne werfen (nicht nach oben wie in der Form da hohes Verletzungsrisiko)

Fallübungen:

-mit Liegenbleiben und Treten.

-Rollen und in Kampfstand aufstehen und weiterkämpfen

-Gegen Schwinger wie gehabt, dann große Außensichel. Fallen und aufstehen bzw. liegenbleiben und treten.

-Chi-Sao Programm 6 einbauen

Bodenkampfübung 2:

-Wie kämpft man in Bodenlage.

-WT-Fallschule

-Fixieren des Gegners am Boden, Arm- u. Beinhebel. Schwitzkasten. Nierenschere. Genickzug wenn Gegner auf Bauch liegt...

7.Schülergrad

Farbe: weiß

Form: Cham Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:
Kombinierte Fußtritte

Handtechniken:
Schlagkrafttraining am Wandsack

Chi-Sao:
1.Sektion:
2.Angriff: Pak-Fauststoß, 4 Abwehr Techniken. Bong+Wendung. Wu-Sao.Innenfauststoß,Gegen-Pak.
Pak-Angriff auch bei Jut-Sao Fogen mit entsprechender Abwehr üben.

Selbstverteidigung:
Abwehr gegen Trittkombinationen üben
Kreistraining !

Theorie:
Lernvoraussetzungen, Trainingsaufbau, Wie kann man WT-Ausbilder werden ?

Lat-Sao 7: Anwendung von Chi-Sao

8 Abwehrtechniken gegen Pak-Fauststoß:
Chi-Sao Programm 7 in Lat-Sao einbauen

Bodenkampfübung 3:

- Amerikanische Wende gegen Würgen von vorne oder Schwitzkasten
- "Ringerbank"
- Abwehr gegen Umklammern von hinten, wenn Gegner Hände um Bauch schlingt: Sofort in Knie gehen (absacken) und Fauststoß nach hinten geben, wenn Gegner Griff löst, Ellbogen usw.
- Ringerangriff auf vorderes Bein. Abwehr: Knie und Ellbogen

8.Schülergrad

Farbe: blau

Form: Cham Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:
Drehkicks

Handtechniken:
Handtechniken aus anderen Stilen: z.B. Karate, Hung-Gar...

Chi-Sao:
Ende der 1. Sektion:
-Gwat+Fauststoß
-Diag.Bong zu Fauststoß, Angriff aus SNT 6, Abwehr mit Gaun und Fauststoß.

Selbstverteidigung:
Kreistraining !

Sparring:
Mindestens 6 Vollkontakt-Sparringskämpfe WT

Theorie:
WH der Theorie, Notwehrrecht, Aufbau einer WT-Gruppe.

Lat-Sao 8: Anwendung von Chi-Sao

Die 4 wichtigsten Reflexe (Bong, Tan, Jam, Kao) gegen Fauststoß üben !

- Alle Lat-Sao Programme in Reihenfolge und frei kombinieren
- Anwendung Chi-Sao 8 in Lat-Sao

Bodenkampfübung 4:

- Auf Gegner sitzen und Hände seitlich fixieren, drückt Gegner seine Hände nach oben, bong-artig nachgeben, auf Ellbogen drücken und Arme seitlich fixieren.
- Gegner wirft sich von oben auf mich, Knie anziehen und Gegner über sich werfen.
- Abwehr gegen Nierenschere,
- Abwehr gegen angesetzten Hüftwurf

9.Schülergrad

Farbe: blau

Form: Cham Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:

Alle möglich Tritte

Handtechniken:

Kombinationen Fuß / Hand

Chi-Sao:

1.Sektion Chi-Sao wiederholen

Selbstverteidigung:

Abwehr gegen Tritte aller Art

Kreistraining !

Sparring:

Mindestens 9 Vollkontakt-Sparringskämpfe WT

Theorie:

Führen einer WT-Gruppe, Organisation

Lat-Sao 9: Anwendung von 1.Sektion Chi-Sao

12 Angriffsmethoden mit Händn sowie Kombis mit Füßen üben.

Gegner imitiert Karateka, Boxer, Kickboxer usw. und greift mit typischen Angriffskombinationen dieser Stile an. Der WT-Kämpfer muß die richtige Abwehr finden.

Freikampf alle Phasen von Trittentfernung bis zum Boden

10.Schülergrad

Farbe: hellrot

Form: Chum Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:

Auch Sprungkicks, Spezielle Schritte z.B. Kreuzschritt,

Handtechniken:

Kombinationen Ellbogen+Schwinger

Chi-Sao:

1.Sektion Chi-Sao wiederholen

Selbstverteidigung:

Abwehr gegen mehrere Gegner !

Kreistraining !

Sparring:

Mindestens 10 Vollkontaktkämpfe WT

Schlagkraft:

Wandsack: 3 min

Fauststöße und Fußtritte auf Prätzen: 2 min

Kraft- und Ausdauer:

Schnell'sche Maschine: Körpergewicht 6 x

Bankdrücken: Körpergewicht 6 x

Liegestütz: 30 x

Klimmzüge: 6 x

Kniebeuge: Körpergewicht 6 x

Theorie:

WH

Ausbildertraining:

Regelmäßige Teilnahme (mind. 4 mal innerhalb der letzten 6 Monate)

Prüfung:

1. Teil: Gegen zwei Gegner mit "geraden" Angriffen

2. Teil: Gegen drei Gegner mit Schwinger und Rundkicks

Gegen drei Gegner jetzt auch mit Ringerangriffen

Lat-Sao 10: Wiederholung der bisherigen Programme

Kampf gegen mehrere Gegner

-Spezielle Reaktionen ins Lat-Sao einbauen,

-Lat-Sao mit 2. und 3. Angreifer, der dazukommt üben

-Außentechniken gegen Schwinger, Rundtritt, Rückhand

11.Schülergrad

Farbe: hellrot

Form: Chum Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:

"Lange Schritte" üben

Handtechniken:

Handtechniken aus Escrima üben

Einführung Escrima:

Stand, Gewichtsverteilung

Grundschläge 1 - 5

Grundblocks gegen Schlag 1 - 5

Chi-Sao:

1. Sektion Chi-Sao wiederholen

Selbstverteidigung:

Abwehr gegen bewaffnete Angriffe z.B mit Stock

Kreistraining !

Hebeltechniken !

Sparring WT:

Mindestens 15 Vollkontaktkämpfe mit Schutzausrüstung

Sparring Escrima:

Mindestens 1 Vollkontaktkampf mit Helm

Schlagkraft:

Wandsack: 4 min

Fauststöße und Fußtritte auf Prätzen: 3 min

Kraft- und Ausdauer:

Schnell'sche Maschine: Körpergewicht 8 x

Bankdrücken: Körpergewicht 8 x

Liegestütz: 40 x

Klimmzüge: 8 x

Kniebeuge: Körpergewicht 8 x

Theorie:

Notwehrrecht, Verhältnismäßigkeit.

Ausbildertraining:

Regelmäßige Teilnahme (mind. 8 mal innerhalb der letzten 12 Monate)

Prüfung:

1. Teil: Gegen einen bewaffneten Gegner mit Stock

Gegen zwei bewaffnete Gegner mit Stock, Keule

2. Teil: Gegen drei bewaffnete Gegner mit Stock, Keule

Gegen drei bewaffnete Gegner mit Stock, Keule und Faust-Fuß- und Ringerangriffen

Lat-Sao 11: Wiederholung der bisherigen Programme

Kampf gegen bewaffnete Gegner aus dem Lat-Sao

-Gegner greift mit Stock, Keule an während ich mit Partner Lat-Sao 1-9 trainiere !

-Im Halbkreis gegen Unbewaffnete und Bewaffnete.

-Taktik und Strategie

12.Schülergrad

Farbe: dunkelrot

Form: Chum Kiu (flüssig und entspannt)

Fußtritte:

Schnelligkeitstraining

Handtechniken:

Handtechniken aus anderen Stilen

Chi-Sao:

1.Sektion Chi-Sao wiederholen

Selbstverteidigung:

Abwehr gegen bewaffnete Angriffe z.B mit Stock, Messer, Pistole, Kette !

Abwehr mit sanften Mitteln !

Kreistraining !

Sparring WT:

Mindestens 20 Vollkontaktkämpfe mit Schutzausrüstung

Sparring Escrima:

Mindestens 3 Vollkontaktkämpfe mit Helm

Schlagkraft:

Wandsack: 5 min

Fauststöße und Fußtritte auf Pratzen: 4 min

Kraft- und Ausdauer:

Schnell'sche Maschine: Körpergewicht 10 x

Bankdrücken: Körpergewicht 10 x

Liegestütz: 50 x

Klimmzüge: 10 x

Kniebeuge: Körpergewicht 10 x

Theorie: WH

Die chin.Pädagogik und Unterrichtsmethode, welche Voraussetzungen brauche ich um WT-Lehrer zu werden ?

Ausbildertraining:

Regelmäßige Teilnahme (mind. 12 mal innerhalb der letzten 16 Monate)

Prüfung:

1.Teil: Sanfte Mittel (mind.5 Techniken)

Messerabwehr (Messer gegen Messer, Messer gegen Stock)

2.Teil: Gegen mehrere bewaffnete Gegner mit Stock, Keule, Messer

Vollkontaktsparrring gegen mehrere bewaffnete und unbewaffnete Gegner

Lat-Sao 12: Sanfte Mittel

Einbau sanfter Überwältigungsmethoden ins Lat-Sao.

Ziel: Gegner darf nicht verletzt werden.

Wie helfe ich einem Angegriffenen? Nothilfe.

Waffenkampf, insbesondere mit Messer gegen Messer.

Messer gegen Stock.

Stock gegen Messer

Gegen elastische Waffen.

Kampfstärke und hohes technisches Niveau !!!

SCHULORDNUNG DER EWTO

der europäischen Sektion der Int. WingTsun Martial Art Asso-Hongkong

Eine chinesische WT-Schule ist kein Fitness-Studio, kein Sauna- oder Fußballclub. Wir haben unsere eigenen z.T. ungewöhnlichen, aber in Jahrhunderten gewachsenen Schul- oder Spielregeln. Wer bei uns mitspielen will, muß diese Regeln kennen und sich daran halten, auch wenn sie ihm anfangs nicht alle verständlich sind.

1. Bringe Deinen EWTO-Paß zum Unterricht, zu Prüfungen, Lehrgängen und zum Besuch auswärtiger EWTO-Clubs mit. Nur in einen gültigen Paß kann der europäische Cheftrainer die Prüfungen eintragen. Ohne die *aktuelle Jahresmarke, Dein Paßfoto und Deine Unterschrift* ist der Paß ungültig
Der EWTO-Paß beweist, daß du ein wirkliches Mitglied der EWTO bist und kein Außenstehender.
2. Bitte übe stets in der vorschriftsmäßigen WT-Bekleidung. Im WT-Shirt, wenn's kälter ist ,im WT-Pullover. Das WT-Graduierungsabzeichen muß an das Hemd, bzw. Pullover genäht werden. Zur Ausstattung gehört die schwarze WT-Hose. Leicht WT-Slipper im „Yip Man“-Stil verhindern Verletzungen bei Fußritten. Schutzbekleidung wie WT-Faustschützer und Tiefschutz bei Männern sind Pflicht. Wer ohne sie trainiert, handelt leichtsinnig. Empfehlenswert sind außerdem Schienbeinschützer und für Frauen u. U. Brustschutz. Wegen der Verletzungsgefahr keine Ketten, Armbänder, Lederriemen, scharfe Ringe usw. Tragen. Bitte benutze während des Trainings kein Kaugummi! Vor dem Unterricht kein Alkohol, keine Drogen!!!
3. Gerade beim WT kommen wir unserem Trainingspartner sehr nahe. Halte Seinen Körper und Deine WT-Bekleidung sauber. Beseitige Körper- und Mundgeruch. Bitte bleibe dem Unterricht fern, wenn du eine ansteckende Krankheit hast. Wenn Du Warzen an den Händen hast, laß sie entfernen oder klebe ein Pflaster darüber.
4. Erscheine pünktlich zum Unterricht und zahle rechtzeitig Dein Schulgeld und den EWTO-Jahresbeitrag.
5. Beim Betreten und Verlassen des Unterrichtsraumes verbeuge Dich vor den Bildern Yip Man's, Leung Ting's, Keith R. Kernspecht's sowie Deines Sifu's. Das ist keine religiöse Handlung, sondern nur eine asiatische Tradition, durch die wir Anerkennung und Dankbarkeit für unsere Meister und Lehrer ausdrücken. Da wir eine Chinesische WT-Schule sind, gehört diese kleine Zeremonie vor Beginn und Ende Des Unterrichtes ebenso zum Training wie die Verbeugung vor unserem Si-Jo, Si-Gung und Si-Fu. Ebenso sind im Unterricht und auch außerhalb des Unterrichtes diese Anreden zu verwenden. Die Anrede Si-Hing (älterer Bruder) wird für den Ausbilder benutzt, der nicht Dein Si-Fu ist. Laß Dich von älteren Kassenkameraden oder den Ausbildern über die üblichen Traditionen informieren. Vermeide es, eine körperlich mißverständliche Haltung (vor der Brust gekreuzte Arme, Hände in den Hüften gestemmt) einzunehmen. Übe auch mit Mitschülern vor Deiner Schülerprüfung die Entgegennahme der Prüfungsurkunde. Bist Du von Deinem Ausbilder belehrt bzw. korrigiert worden, bedankst Du Dich durch eine kleine Verbeugung.
6. Rufe Deine Ausbilder nicht wie Kellner zu Dir, sondern sprich sie in geregelter Lautstärke an. Überhaupt sollst Du nie lauter als Dein Ausbilder sprechen. Faß Deinen Ausbilder nicht ohne seine Einwilligung an. Lege ihm z.B. nicht kumpelhaft die Hand auf die Schulter. Gib keine unpassendwitzigen Antworten und spiele nicht den Besserwisser. Benimm Dich nicht angeberisch, verbreite keine miese Stimmung, sei hilfsbereit und freundlich gegenüber Deinen Mitschülern und Ausbildern. Wenn man Dir eine Übung zeigt, dann übe sie zunächst und stelle dann etwaige Fragen. Verbesserungsvorschläge solltest Du Dir als Anfänger verkneifen. Auch machst Du Dich wenig beliebt, wenn Du von unüberwindlichen Techniken anderer Stile schwärmst. Der Ausbilder würde sich u.U. verpflichtet fühlen, Dir handgreiflich zu beweisen, daß WT doch besser ist.
7. Dein Ausbilder und die meisten Deiner Mitschüler halten WT für das optimale Selbstverteidigungssystem. Das ist ihr gutes Recht. Andere Stile mögen ihre Methode für die beste halten. Jeder hat das Recht auf seine Meinung. Verletze nicht die Gefühle von Anhängern anderer Kampfkünste. Kritisiere andere Stile oder deren Lehrer nicht in der Öffentlichkeit. Dadurch könntest Du unnötige Rivalität und Zwietracht zwischen uns und anderen Schulen erregen. Wir möchten mit den anderen Kampfkünsten kollegial und in Frieden leben. Alle Stile haben etwas zu bieten und in der Öffentlichkeit sollten alle Stile als eine große Familie auftreten. Schade deshalb nie dem Ansehen des WT in der Öffentlichkeit. Benimm dich so, daß wir uns Deiner nie schämen müssen.
8. Übe nur das, was zu Deinem Unterrichtsprogramm gehört. Nach 3 Monaten sollst Du über dieses Programm eine Prüfung ablegen. Die Prüfung erfolgt durch den europäischen Cheftrainer oder seinen Beauftragten und ist in einen Lehrgang integriert, sodaß sie Dir kaum bewußt wird und keine Prüfungsangst entsteht. Du erhältst darüber eine Urkunde und eine Eintragung in Deinen EWTO-Paß. Nach bestandener Prüfung wirst Du in das neue Unterrichtsprogramm eingeführt.
9. Wenn Du Gäste zum Unterricht mitbringst, bist Du für Sie verantwortlich. Bei Lehrgängen sind nur Teilnehmer, keine Zuschauer zugelassen. Bring z.B. keine notorischen Schläger mit, die wir sowieso nicht als Schüler wollen. Stelle Gäste dem Ausbilder persönlich vor. Auch Gäste des WT-Clubs müssen sich an unsere Spielregeln Halten, informiere sie vorab über die wichtigsten Punkte.
10. Außenstehende darfst Du keinesfalls in WT-Techniken einweihen. EWTO-Mitglieder nur, wenn Du die Ausbilder-Prüfung bestanden hast oder Deinen Ausbilder kurzfristig vertritts. Vergiß nicht, daß Du gefährliche WT-Techniken nur in Notwehr einsetzen darfst.

Bitte respektiere diese alten Regeln und gib sie auch freundlich an deine jüngeren Mitschüler (Si-Dai) weiter.